

KAKO USPJEŠNIJE UČITI

KRETANJE

Otiđi u šetnju, igray se ili vježbaj!

HRANA

Svaki dan pojedi barem nešto od hrane koja je dobra za tvoj mozak!

PLAN UČENJA

Napiši zadaću, pripremi se za usmenu ili pisanu provjeru znanja, nadoknadi zaostatke!

ODMOR

Tijekom učenja radi kraće stanke. Navečer legni dovoljno rano da se naspavaš!